

Como posso obter serviços ABA para o meu filho ou a minha filha?

O que é a ABA?

A **Análise Comportamental Aplicada (ABA)** é um conjunto de princípios que podem ajudar a promover o desenvolvimento de competências – gestão comportamental, aprendizagem socioemocional e consciência de segurança – em crianças com diferenças de desenvolvimento. A ABA é uma componente dos Serviços Intensivos de Saúde Comportamental (IBHS) na Pensilvânia. Para ser elegível, o seu filho ou a sua filha deve ter um diagnóstico de Perturbação do Espectro do Autismo (PEA).

Existem diferentes modelos para a prestação de serviços ABA:

- **Em casa** – o prestador de serviços ABA vai até a sua casa ou a um local da comunidade
- **Num centro** – o seu filho ou a sua filha vai a um centro gerido pelo prestador de serviços ABA
- **Telessaúde** – serviços virtuais

Quem cobre os serviços ABA?

- **Serviços de educação especial.** Para receber serviços ABA num ambiente educativo, converse com a equipa do Programa de Educação Individualizada (PEI) do seu filho ou da sua filha sobre o processo para incluir serviços de saúde comportamental no PEI do seu filho ou filha.
- **Seguro de saúde comportamental.** Para receber serviços de ABA através do seu seguro de saúde comportamental, o seu filho ou a sua filha deve ter um diagnóstico de Perturbação do Espectro do Autismo (PEA).

Como posso obter uma avaliação ABA para o meu filho ou a minha filha?

Existem três pontos de partida para obter uma avaliação do seu filho ou filha para os serviços ABA ao abrigo do seu seguro de saúde comportamental.

Opção 1: Comece com o seguro de saúde comportamental do seu filho ou filha.

- **Entre em contacto com os serviços de atendimento a membros.** Ligue para o número dos serviços de saúde comportamental que se encontra no verso do cartão de seguro do seu filho ou filha. Para crianças com assistência médica (Medicaid), ligue para a Community Behavioral Health (Saúde Comportamental Comunitária) (CBH) através do número 888-545-2600.
- **Agende uma avaliação ABA.** Peça aos serviços de atendimento a membros para ajudarem a agendar uma avaliação com uma agência que realize avaliações ABA. Pode ser-lhe solicitado que escolha entre uma lista de prestadores da rede.

Opção 2: Comece com um prestador de serviços ABA.

- **Encontre um prestador de serviços ABA.** Acesse ao diretório de prestadores de serviços no sítio Web do seguro de saúde comportamental do seu filho ou da sua filha. Para crianças com assistência médica (Medicaid), visite a página <https://cbhphilly.org/members/provider-directory> e pesquise no campo Facility Type: IBHS – Applied Behavioral Analysis (ABA) (Tipo de Instituição: IBHS – Análise Comportamental Aplicada (ABA)). Também pode procurar prestadores de serviços em abainpa.com/directory.
- **Agende uma avaliação ABA.** Entre em contacto com um prestador de serviços ABA da rede e solicite o agendamento de uma avaliação para serviços ABA.

**Opção 3: Comece com o prestador de serviços que diagnosticou o seu filho ou a sua filha.**

1. **Obtenha uma prescrição por escrito.** Se o seu filho ou a sua filha tiver um diagnóstico de Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) e tem assistência médica (Medicaid), peça ao prestador de serviços que diagnosticou o seu filho ou filha para enviar, por e-mail, uma prescrição por escrito para ABA para a Community Behavioral Health (CBH) cbh.clinicalrequests@phila.gov.
2. **Confirme a necessidade médica.** A CBH analisará a prescrição quanto à necessidade médica e, se aprovada, fará um encaminhamento a um prestador de serviços ABA para avaliação, a fim de determinar as necessidades específicas do seu filho ou da sua filha.
3. **Agende uma avaliação ABA.** O prestador de serviços ABA deve entrar em contacto consigo para agendar uma avaliação e recomendar serviços. Se necessário, solicite à CBH as informações de contacto do prestador de serviços ABA local.