

Como posso obter uma avaliação de autismo para o meu filho ou a minha filha?

O que é o autismo?

A Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) é uma deficiência complexa do desenvolvimento que, por norma, aparece durante a primeira infância. A PEA está associada a:

- Dificuldades na interação social
- Desafios na comunicação verbal e/ou não verbal
- Comportamentos ou interesses repetitivos.

A PEA é uma perturbação do espectro que afeta pessoas de maneiras diferentes e em graus variados. Uma pessoa no espectro do autismo pode parecer muito diferente de outra pessoa com o mesmo diagnóstico.

Quais são os benefícios de submeter o meu filho ou a minha filha a uma avaliação para PEA?

- Uma melhor compreensão do seu filho ou filha, que inclui os seus pontos fortes e as suas dificuldades
- Acesso a tipos específicos de terapia (por exemplo, Análise Comportamental Aplicada ou ABA)
- Acesso a financiamento (por exemplo, Medicaid, SSI, subsídios, programas para pessoas com deficiência)
- Acesso a apoios, serviços e proteção ao abrigo da Lei dos Norte-americanos com Deficiência (ADA) e outras leis locais, estaduais e federais.

O que devo esperar de uma avaliação de PEA?

Uma avaliação de PEA incluirá:

- **Uma entrevista com o/a cuidador/a** para recolher informações sobre o nascimento, o historial médico e o desenvolvimento do seu filho ou da sua filha. As entrevistas podem ser por escrito, presencialmente ou por telefone. Este processo deve incluir algumas escalas de classificação e/ou ferramentas de avaliação.
- **Uma observação do comportamento da criança** em casa, numa clínica de saúde, num consultório médico, numa escola ou mesmo online. Pode haver mais de um avaliador que trabalhará consigo e com o seu filho ou filha.

Após a avaliação, o médico ou a equipa reunir-se-á consigo para discutir as impressões diagnósticas e as recomendações de intervenções e serviços para ajudar a criança a progredir no seu desenvolvimento. Será entregue ou enviado por correio um relatório com os resultados completos da avaliação e as recomendações por escrito.

Onde posso levar o meu filho ou filha para ser avaliado para PEA?

- **Comece pelo pediatra do seu filho ou filha.** Se ainda não o fez, converse com o pediatra do seu filho ou filha sobre as diferenças de desenvolvimento ou os desafios comportamentais dele/dela. Os pediatras podem utilizar ferramentas de rastreio do desenvolvimento e fazer o encaminhamento para especialistas para uma avaliação mais aprofundada.
- **Pense em consultar um pediatra especializado em desenvolvimento comportamental** com experiência no diagnóstico e tratamento de condições de desenvolvimento, que possa acompanhar o seu filho ou filha até à idade adulta. Estes programas têm uma elevada procura, pelo que poderá colocar o seu filho ou filha numa lista de espera para os serviços enquanto procura outras opções de diagnóstico.
 - [CHOP Developmental and Behavioral Pediatrics \(Pediatria Comportamental e de Desenvolvimento do CHOP\)](#), 215-590-7500
3550 Market St (Oeste). Mais acessível se já for paciente do CHOP.
 - [St. Christopher's Developmental Pediatrics \(Pediatria de Desenvolvimento de São Cristóvão\)](#), 215-427-5531
160 E. Erie Ave (Próximo do nordeste)
 - [Jefferson Health: Einstein Pediatric Specialties \(Saúde Jefferson: Especialidades Pediátricas Einstein\)](#), 215-456-7170;
5501 Old York Rd (Norte)
 - [Nemours Developmental Behavioral Pediatricians \(Pediatrias Especializados em Desenvolvimento Comportamental da Nemours\)](#), 800-416-4441;
833 Chestnut St, Ste 300 (Centro da cidade)
- **Pense em consultar um psicólogo infantil credenciado**, através do seguro de saúde do seu filho.
 - Ligue para o número dos serviços de saúde comportamental que se encontra no verso do cartão de seguro do seu filho ou filha. Para crianças com assistência médica (Medicaid), ligue para a [Community Behavioral Health \(Saúde Comportamental Comunitária\)](#) (CBH) através do número 888-545-2600.
- **Pense em consultar um centro especializado.**
 - [The Center for Autism \(O Centro para o Autismo\)](#), 215-220-2121
4601 Market St (Oeste) e 2801 Grant Ave (Nordeste)
 - [SPIN](#), 844-774-6226
10501 Drummond Rd (Nordeste)
 - [Behavioral Healthcare at Woods \(Cuidados de Saúde Comportamentais em Woods\)](#), 215-750-4004;
19 Meadowood Dr, Langhorne (Subúrbios do nordeste)



- **Pense em fazer uma avaliação virtual.**
 - [As You Are \(Tal Como És\)](#) disponibiliza avaliações virtuais de diagnóstico de autismo para crianças de 16 meses a 10 anos com pediatras certificados.
- **Pense em consultar estudos de investigação sobre autismo**, que incluem serviços de avaliação.
 - [CHOP Center for Autism Research \(Centro CHOP para a Investigação do Autismo\)](#), 267-426-7540
2716 South St (Sul)
 - [Drexel Autism Institute \(Instituto Drexel para o Autismo\)](#), 215-571-3401
3020 Market St (Oeste)