

Como posso obter ajuda com fraldas e treino do bacio?

Como posso obter fraldas ou fraldas-cueca gratuitas?

Crianças com mais de 3 anos podem ter direito a receber fraldas em casa gratuitamente através da assistência médica (Medicaid). Deve seguir estes passos:

1. **Ligue para os serviços de atendimento a membros** do seguro de saúde Medicaid do seu filho ou filha. Normalmente, este número encontra-se no verso do cartão de saúde do seu filho.
2. **Pergunte aos serviços de atendimento a membros** quais as empresas de Equipamento Médico Durável (DME) que podem disponibilizar fraldas para crianças na sua área e obtenha o nome e o número de telefone dessa empresa. Estas podem enviar uma lista por e-mail.
3. **Ligue para a empresa de equipamentos** e explique que deseja inscrever o seu filho ou a sua filha no programa de fraldas. Após recolher algumas informações, ser-lhe-á solicitado que entre em contacto com o médico do seu filho ou filha e que peça ao médico que envie por fax uma receita médica para fraldas e toalhetes. Peça o número de fax da empresa de equipamentos.
4. **Ligue para o médico do seu filho ou filha** e explique que precisa que seja enviada por fax uma receita médica para fraldas diretamente para a empresa de equipamentos. A receita médica deve incluir o tamanho e o diagnóstico da criança.
5. **Em breve, começará a receber fraldas todos os meses.** Se não receber fraldas e toalhetes, contacte a empresa de equipamentos para verificar o estado do pedido. Terá de renovar este processo todos os anos se o seu filho ou filha continuar a precisar de fraldas.

Existe algum local onde possa obter fraldas imediatamente?

- **Visite um local do Banco de Fraldas de Filadélfia.**
philadelphiadiaperbank.org
- **Solicite estes produtos à Point Essentials**, um banco de recursos do Project FAM! (Projeto FAM!) na Turning Points for Children (Pontos de Virada para as Crianças).
turningpointsforchildren.phmc.org/programs/project-fam



Onde posso obter ajuda para ensinar o meu filho ou filha a usar o bacio?

- **Participe na aula virtual mensal de treino do bacio da Elwyn.** Para saber as datas do treino e obter o link para aceder ao treino, peça a um membro da equipa de avaliação da Elwyn ou ao representante da LEA do seu filho ou filha que lhe envie o folheto mais recente.
- **Para obter recursos adicionais sobre o treino do bacio**, visite a página sites.google.com/tdsb.on.ca/ot-pt/resources/activities-of-daily-living-adls/toileting

