

¿Cómo puedo obtener ayuda con los pañales y el entrenamiento para ir al baño?

¿Cómo puedo obtener pañales o "pull-ups" (pañales de entrenamiento) gratis?

Los niños mayores de 3 años pueden ser elegibles para recibir pañales a domicilio gratis a través de Medicaid. Estos son los pasos a seguir:

1. **Llame a servicios para los miembros** para el seguro de salud de Medicaid de su hijo/a. Por lo general, el número se encuentra al dorso de la tarjeta médica de su hijo/a.
2. **Consulte a servicios para los miembros** qué compañías de equipo médico duradero (EMD) pueden proporcionar pañales para niños en su área y obtenga el nombre y el número de teléfono de la compañía. Quizás le envíen una lista por correo electrónico.
3. **Llame a la compañía de equipos** y explíqueles que desea incluir a su hijo/a en el programa de pañales. Después de recopilar información, le pedirán que se comunique con el médico de su hijo/a y que le pida que le envíe por fax una receta de pañales y toallitas húmedas. Solicite el número de fax de la compañía de equipos.
4. **Llame al médico de su hijo/a** y explíquele que necesita que le envíe por fax una receta de pañales directamente a la compañía de equipos. La receta debe incluir el diagnóstico y el tamaño del/de la niño/a.
5. **Pronto debería empezar a recibir pañales todos los meses.** Si no recibe los pañales y las toallitas húmedas, llame a la compañía de equipos para verificar el estado de su pedido. Debe renovar este proceso cada año si su hijo/a continúa necesitando pañales.

¿Hay algún lugar donde pueda conseguir pañales de inmediato?

- **Visite un local del Banco de Pañales de Filadelfia.**
philadelphiadiaperbank.org
- **Solicite artículos de Point Essentials**, un banco de recursos de Project FAM! (Proyecto FAM!) en Turning Points for Children (Puntos de inflexión para niños). turningpointsforchildren.phmc.org/programs/project-fam



¿Dónde puedo obtener ayuda para entrenar a mi hijo/a para ir al baño?

- **Únase a la clase virtual mensual de Elwyn de entrenamiento para ir al baño.** Para conocer las fechas del entrenamiento y el enlace de acceso, pídale a un miembro del equipo de evaluación de Elwyn o al representante de la agencia educativa local (LEA) de su hijo/a que le envíe el folleto más reciente.
- **Para recursos adicionales de entrenamiento para ir al baño**, visite sites.google.com/tdsb.on.ca/ot-pt/resources/activities-of-daily-living-adls/toileting

