


## Me preocupa la salud mental o el comportamiento de mi hijo/a. ¿Cómo puedo conseguir apoyo para mi hijo/a?

### ¿Qué tipos de apoyos de salud mental y conductual están disponibles?

La mayoría de los apoyos de salud mental y conductual para niños de preescolar entran dentro de tres categorías:

1. **Servicios ambulatorios**, por ejemplo, terapia de conversación dirigida por el/la niño/a, terapia de juego o medicación. Los servicios ambulatorios ofrecen intervención para problemas como trauma, duelo u otros trastornos mentales, por lo general, en sesiones semanales o quincenales.
2. **Servicios intensivos de salud conductual (IBHS)**, incluso servicios de Análisis conductual aplicado (ABA). Consulte el folleto de servicios de ABA para más información. Los IBHS ofrecen servicios intensivos a través de terapeutas, consultores conductuales y técnicos de salud conductual móviles en entornos individuales y grupales.
3. **Servicios familiares**, por ejemplo. Terapia de interacción entre padres e hijos (PCIT). Los servicios familiares trabajan con los padres y con los hijos para promover vínculos emocionales saludables.

### ¿Cómo puedo conseguir que se evalúe a mi hijo/a para los servicios de salud conductual?

1. **Llame a servicios para los miembros para el seguro de salud conductual de su hijo/a.**
  - **Para asistencia médica (Medicaid)**, llame a Community Behavioral Health (Salud conductual comunitaria) (CBH) al 888-545-2600.
  - **Para seguro privado**, llame al número de teléfono de los servicios de salud conductual al dorso de la tarjeta del seguro de su hijo/a.
2. **Comuníquese directamente con un proveedor de servicios dentro de la red.**
  - **Para asistencia médica (Medicaid)**, encuentre proveedores dentro de la red en el directorio: <https://cbhphilly.org/members/provider-directory>. 
  - **Para seguro privado**, vaya al directorio de proveedores en el sitio web del seguro de su hijo/a.

### ¿Qué hago si un miembro de mi familia está en crisis?

- **Llame al 988** por cualquier emergencia de salud mental para niños o para adultos.
- **Vaya a la sala de emergencias o al centro de crisis más cercano.**
  - Philadelphia Children's CRC (Centro de Respuesta a Crisis para Niños de Filadelfia) (3300 Henry Ave, East Falls)
  - Children's Hospital of Philadelphia (Centro de Respuesta a Crisis del Hospital de Niños de Filadelfia) (501 S 54<sup>th</sup> St, Cobbs Creek)

## Ser padres es difícil. ¿Dónde puedo encontrar apoyo?

### ¿Dónde puedo comunicarme con otros padres de niños con necesidades especiales?

- **Conéctese con padres** que estén en una situación similar a través de Parent to Parent of Pennsylvania (Padres a padres de Pensilvania). 888-727-2706 [www.parenttoparent.org](http://www.parenttoparent.org)
- **Conéctese con cuidadores** a través del Proyecto Vision for Equality: Trauma-Informed Care (Visión para la igualdad: atención con base en el trauma). [www.visionforequality.org/programs/family-support-projects](http://www.visionforequality.org/programs/family-support-projects)

### ¿Dónde puedo obtener ayuda con los desafíos de la crianza en el hogar?

- **Solicite un Socio de apoyo familiar** a través del Gemma Services Family Support Program (Programa de apoyo familiar de servicios Gemma) [www.gemmaservices.org/community/prevention](http://www.gemmaservices.org/community/prevention)
- **Solicite Servicios de cuidado para padres** en el Children's Crisis Treatment Center (Centro de Tratamiento de Crisis para Niños) (CCTC) [www.cctckids.org/programs-services/center/parent-caregiver-services](http://www.cctckids.org/programs-services/center/parent-caregiver-services)
- **Encuentre un grupo de apoyo en Project FAM** (Proyecto FAM!), un programa de Turning Points for Children (Puntos de inflexión para niños). [turningpointsforchildren.phmc.org/programs/project-fam](http://turningpointsforchildren.phmc.org/programs/project-fam)
- **Revise la videoteca de Families First** (Las familias primero) en el Temple University Institute on Disabilities (Instituto sobre Discapacidades de la Universidad de Temple). [disabilities.temple.edu/families-first](http://disabilities.temple.edu/families-first)

### ¿Dónde puedo obtener ayuda para acceder a recursos adicionales para mi familia?

- **Vision for Equality: Birth-Five Project** (Visión para la igualdad: Proyecto del nacimiento a los cinco años), 215-923-3349 x203 [www.visionforequality.org/programs/family-support-projects](http://www.visionforequality.org/programs/family-support-projects)
- **CORA Services Family Navigation Center** (Centro de navegación familiar de CORA Services), 215-342-7660 [www.coraservices.org/family-navigation-center](http://www.coraservices.org/family-navigation-center)
- **Elwyn Family Resource Center** (Centro de recursos familiares de Elwyn). Si su hijo/a tiene un Programa de Educación Individualizado (PEI) a través de Elwyn, pídale al representante de la Agencia de Educación Local (LEA) que lo ponga en contacto con el Centro de Recursos Familiares para obtener ayuda para acceder a recursos adicionales.

### ¿Quién puede ayudarme a abogar por el apoyo que mi familia necesita?

- **PEAL Center** (Centro PEAL), 215-567-6143, [www.pealcenter.org](http://www.pealcenter.org)
- **HUNE**, 215-425-6203, [www.huneinc.org](http://www.huneinc.org)
- **Disability Rights PA** (Derechos para discapacidad de PA), 800-692-7443, [www.disabilityrightspa.org](http://www.disabilityrightspa.org)