

Como posso obter um auxiliar de saúde ao domicílio para o meu filho ou filha?

O que é um auxiliar de saúde ao domicílio?

Um auxiliar de saúde ao domicílio é um profissional qualificado, supervisionado por um enfermeiro registado, que presta assistência a uma pessoa com deficiência:

- **Ajuda nas atividades da vida diária**, incluindo vestir-se, tomar banho, alimentar-se e deslocar-se.
- **Ajuda em tarefas domésticas leves**, preparação de refeições e lembretes para a medicação.
- **Companhia** e apoio emocional.

Um auxiliar de saúde ao domicílio não pode prestar:

- **Serviços médicos** que sejam administrados por um enfermeiro ou médico, tais como a troca de uma sonda de alimentação.
- **Serviços de saúde comportamental** que sejam da responsabilidade de um profissional de saúde comportamental, tais como a gestão de crises comportamentais.

Como posso solicitar um auxiliar de saúde ao domicílio para o meu filho ou filha?

1. Inscreva-se no Programa de Assistência Médica (Medicaid).

O seu filho ou filha pode ser elegível para o Medicaid com base na sua deficiência através da categoria PH-95, mesmo que não cumpra os requisitos de rendimento. Consulte o nosso Folheto do Medicaid para obter mais informações sobre como se inscrever.

2. Fale com o pediatra do seu filho ou filha.

Pergunte-lhe se recomendaria serviços de saúde ao domicílio e se concordaria em redigir uma Carta de Necessidade Médica. Alguns pediatras não recomendam cuidados de saúde ao domicílio até que a criança tenha pelo menos 4 anos de idade.

3. Encontre uma agência de cuidados de saúde ao domicílio.

- Ligue para o serviço de apoio ao cliente do seguro de saúde do seu filho ou filha e peça uma lista das agências de cuidados de saúde ao domicílio que fazem parte da rede do plano de saúde do seu filho ou filha.
- Para obter apoio adicional sobre cuidados de saúde ao domicílio, peça para falar com alguém da Special Needs Unit (Unidade de Necessidades Especiais) do seguro de saúde.
- Contacte as agências de cuidados de saúde ao domicílio e pergunte se têm pessoal disponível para prestar cuidados. Se a Carta de Necessidade Médica tiver sido aprovada, envie uma cópia à agência de cuidados ao domicílio da sua escolha.

Como posso ajudar com a Carta de Necessidade Médica?

A Carta de Necessidade Médica deve incluir detalhes específicos sobre as necessidades de cuidados do seu filho ou filha – detalhes que apenas a mãe, o pai um responsável legal possa conhecer. Para ajudar o pediatra do seu filho ou filha a redigir uma carta completa, pode:

- **Partilhar exemplos específicos** dos desafios que enfrenta com a alimentação, o vestir, o banho e a mobilidade, e como isso o afeta a si e à sua família.
- **Concentre-se em questões funcionais, não em preocupações comportamentais.** Por exemplo, uma criança que demora uma hora a almoçar porque precisa de ser alimentada à colher para receber nutrição (questão funcional) pode ser elegível para cuidados de saúde ao domicílio, mas uma criança que demora uma hora a almoçar porque foge constantemente da mesa (questão comportamental) pode não ser elegível para cuidados de saúde ao domicílio.
- **Preencha este [questionário sobre cuidados de saúde ao domicílio](#)** e partilhe os resultados com o pediatra do seu filho ou filha.



A seguradora recusou a Carta de Necessidade Médica. Quais são as minhas opções?

- **Fale com o pediatra do seu filho ou filha.** Pergunte-lhe se pode enviar uma nova Carta de Necessidade Médica com informações atualizadas.
- **Recorra da decisão.** Consulte o documento [Como recorrer de uma recusa no HealthChoices](#) para saber mais sobre os seus direitos.
- **Reúna mais provas.** Obtenha notas de sessões e cartas de apoio de quaisquer prestadores de cuidados que trabalhem com o seu filho ou filha e envie-as à seguradora.



Como posso tornar-me um auxiliar de saúde ao domicílio para o meu próprio filho ou filha?

Os pais ou cuidadores não podem ser remunerados pelas horas em que cuidam do seu filho/filha ou de vários filhos no seu agregado familiar. No entanto, podem ser contratados por uma agência de cuidados de saúde ao domicílio licenciada, receber formação em cuidados de saúde ao domicílio e ser remunerados para prestar serviços específicos de cuidados de saúde ao domicílio ao seu próprio filho ou filha em horários específicos todas as semanas. Para se tornar elegível:

- Encontre uma agência de cuidados de saúde ao domicílio que contrate pais ou cuidadores.
- Conclua a formação exigida e o processo de autorização.