

¿Cómo obtengo asistencia de salud en el hogar para mi hijo?

¿Qué es un asistente de salud en el hogar?

Un asistente de salud en el hogar es una persona capacitada y supervisada por una enfermera registrada, que brinda a una persona con discapacidad:

- **Ayuda con las actividades de la vida diaria**, por ejemplo: vestirse, bañarse, comer y movilizarse.
- **Ayuda con tareas domésticas livianas**, preparación de alimentos y recordatorios de medicamentos.
- **Compañía** y apoyo emocional.

Un asistente de salud en el hogar no puede proporcionar:

- **Servicios médicos** que deban ser administrados por una enfermera o un médico, como cambiar una sonda de alimentación.
- **Servicios de salud conductual** que sean responsabilidad de un profesional de la salud mental, como el manejo de rabietas.

¿Cómo solicito un asistente de salud en el hogar para mi hijo?

1. **Presente una solicitud de asistencia médica (Medicaid).**

Es posible que su hijo califique para Medicaid con base en su discapacidad a través de la categoría PH-95, incluso si usted no cumple con los requisitos de ingresos. Consulte nuestro folleto de Medicaid para obtener más información sobre cómo realizar la solicitud.

2. **Hable con el pediatra de su hijo.**

Pregunte si recomendarían los servicios de salud en el hogar y si estarían de acuerdo en escribir una Carta de Necesidad Médica. Algunos pediatras no recomiendan la atención médica en el hogar sino hasta que el niño cumpla al menos 4 años de edad.

3. **Busque una agencia de salud en el hogar.**

- Llame a servicios para miembros del seguro médico de su hijo y solicite una lista de agencias de salud en el hogar que estén dentro de la red de su plan de salud.
- Para obtener apoyo adicional con la salud en el hogar, pida hablar con alguien de Special Needs Unit (Unidad de Necesidades Especiales) del seguro médico.
- Comuníquese con las agencias de salud en el hogar y pregunte si tienen personal disponible para prestar la atención. Si la carta de necesidad médica ha sido aprobada, envíe una copia a la agencia de atención en el hogar de su elección.

¿Cómo ayudo con la carta de necesidad médica?

La carta de necesidad médica debe incluir detalles específicos sobre las necesidades de cuidado de su hijo; detalles que tal vez solo usted conozca. Para ayudar al pediatra de su hijo a redactar una carta completa, usted puede:

- **Compartir ejemplos específicos** de los desafíos que enfrenta con la alimentación, el vestido, el baño y la movilidad, y cómo esto le afecta a usted y a su familia.
- **Céntrese en los problemas funcionales, no en las preocupaciones de comportamiento.** Por ejemplo, un niño que tarda una hora en almorzar porque debe ser alimentado con cuchara para recibir nutrición (problema funcional) podría calificar para servicios de salud en el hogar; sin embargo, un niño que tarda una hora en almorzar porque se levanta y huye constantemente de la mesa (problema conductual) podría no calificar para dichos servicios.
- **Complete este [cuestionario de salud en el hogar](#)** y comparta los resultados con el pediatra de su hijo.



El seguro rechazó la carta de necesidad médica. ¿Cuáles son mis opciones?

- **Hable con el pediatra de su hijo.** Pregunte si puede presentar una nueva carta de necesidad médica con información actualizada.
- **Apelar la decisión.** Revise [Cómo apelar un rechazo en HealthChoices](#) para saber más acerca de sus derechos.
- **Reúna más evidencia.** Obtenga notas de sesión y cartas de apoyo de cualquier proveedor que trabaje con su hijo y envíelas al seguro médico.



¿Cómo me convierto en asistente de salud en el hogar para mi propio hijo?

Los padres o cuidadores no pueden recibir un pago por las horas que dedican a la crianza habitual de su hijo o de varios niños en el hogar. Sin embargo, pueden ser contratados por una agencia de salud en el hogar con licencia, recibir capacitación en cuidados de salud en el hogar y recibir una remuneración por brindar servicios específicos de salud en el hogar a su propio hijo en horarios determinados cada semana. Para ser elegible:

- Busque una agencia de salud en el hogar que contrate a padres o cuidadores.
- Complete la capacitación y el proceso de autorización requeridos.